

A3 DA SEMANA

Das 46 caixas abertas à decisão sobre o que fazer, quando e com quem, em uma folha só



COMO USAR O A3

1. Preencha os blocos **1 a 4, à esquerda**, com o que Capturar, Esclarecer e Organizar já entregaram: contexto, número atual, meta e o que ficou visível ao organizar.

2. No bloco **5**, registre só a causa que o Diário de Energia (R13) e o Registro de Interrupções (R15) mediram, nunca uma impressão de "falta de tempo" ainda não medida.
3. Os blocos **6 e 7** resumem o que Engajar decidiu (G16-G18): não reescreva a análise, resuma a decisão.

4. O bloco **8** fecha o ciclo: como o Painel de Indicadores (R14) acompanha isso, e o que esta semana ainda não responde.

LADO ESQUERDO · A SEMANA, MEDIDA

LADO DIREITO · A DECISÃO, SUSTENTADA

1

CONTEXTO E PERGUNTA

de onde a semana partiu (C01)

5

CAUSA CONFIRMADA

medida por Refletir, não só sentida no corpo (R13, R15)

2

SITUAÇÃO ATUAL

o número que mostra o tamanho do volume (C01, E04)

6

RECOMENDAÇÃO

a decisão que os números sustentam (E06, R12)

3

META

o que sucesso significa nesta semana, com referência (R14)

7

PLANO DE AÇÃO

quem faz o quê e até quando (G16, G17, G18)

4

ACHADOS

o que Organizar mostrou (O08, O10, O09)

8

ACOMPANHAMENTO E O QUE FICA EM ABERTO

como saber se funcionou, e o limite desta semana

ACOMPANHAMENTO E LIMITES

os mesmos indicadores do Painel de Indicadores Pessoais (R14), revisados a cada Revisão Semanal (R12)

INDICADOR	ATUAL	META	FREQUÊNCIA	RESPONSÁVEL	PRÓXIMA REVISÃO

O QUE ESTA SEMANA NÃO RESPONDE

SEMANA	RESPONSÁVEL	PATROCINADOR	PRÓXIMA REVISÃO