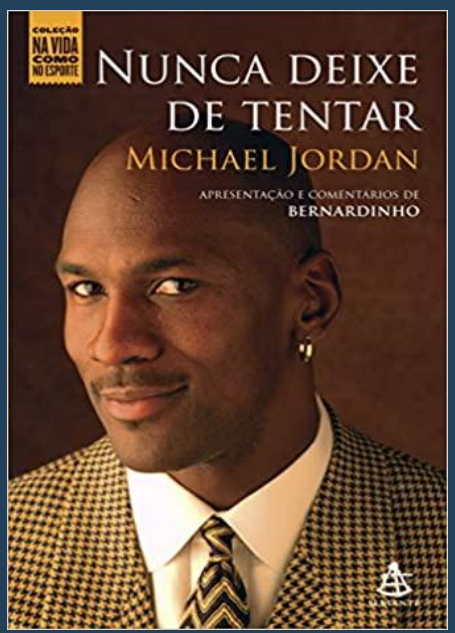

Nunca Deixe de Tentar

Nunca Deixe de Tentar
Ano de publicação: 1994
Autor: Michael Jordan
80 páginas
Link para compra: https://amzn.to/3eNyksW

Você não precisa ser um fanático por basquete para já ter escutado sobre Michael Jordan. Provavelmente sabe que ele foi um grande astro da modalidade e é considerado o maior jogador de basquete de todos os tempos.

Mas para alcançar toda essa glória, foi necessário muito esforço e dedicação por parte do atleta. Em "Nunca Deixe de Tentar", ele relata aprendizados adquiridos ao longo de sua trajetória no esporte.

Avaliação geral

8

9 Aplicabilidade
9 Inspiração
7 Inovação
8 Impacto no resultado
8 Estrutura

Principais ideias do livro

Os pontos-chave do livro são:

- Metas;
- Medos;
- Comprometimento;
- Trabalho em equipe;
- Fundamentos;
- Liderança.

A estrutura do livro é dividida em capítulos com esses mesmos temas, em que o autor relata como cada um desses princípios e valores foram importantes em sua trajetória esportiva.

Esse livro é indicado para quem?

O conteúdo do livro "Nunca Deixe de Tentar" é ideal para você que gosta de grandes biografias que são responsáveis por influenciar milhões de pessoas, principalmente para aqueles que gostam de histórias de superação.

Além disso, o conteúdo serve para você que busca modelos de valores, resistência, integridade e determinação, capacidade de liderança, contemplando exemplos práticos de todas as lutas e vitórias.

Visão geral do livro

Overview: Metas

"Um passo de cada vez. Não consigo imaginar nenhuma outra maneira de realizar algo".

Michael Jordan sempre teve claro que seu principal objetivo era se tornar o melhor jogador de basquete do mundo. Mas sabia que, para conseguir isso, teria de atingir seus objetivos passo a passo.
Assim, sempre procurou fixar metas de curto prazo: "Ao olhar para trás, pude ver como cada um daqueles passos ou conquistas me levou à etapa seguinte".
Quando cortado do time principal, no segundo ano do colégio, Jordan teve uma importante lição. Nunca mais queria se sentir tão mal.
Então, estabeleceu que conquistar um lugar no time principal era seu objetivo. Esse foi o seu maior foco durante todo o verão; enquanto treinava e aprimorava seu jogo, seu pensamento estava nisso.

Overview: Medos

"O medo é uma ilusão".

Michael Jordan diz que evitava pensar nas consequências de errar um arremesso decisivo pois, quando pensamos nas consequências, sempre temos em mente um resultado negativo.
O medo de fazer errado ou de ficar constrangido, para o autor, não são suficientes para deixar de fazer algo. É necessário ser agressivo para conseguir conquistar o que deseja.
Caso, ao final, o resultado do seu melhor não seja o suficiente, no mínimo você irá olhar para trás e saber que não teve medo de tentar. O fracasso faz com que, da próxima vez, tentemos com mais entusiasmo.
No ambiente esportivo, o medo provém da falta de foco ou de concentração. "Se no momento de um arremesso livre, diante da cesta, eu imaginasse os milhões de pessoas que assistiam à minha jogada pela TV, jamais teria conseguido fazer alguma coisa. Assim, mentalmente, procurava me colocar num ambiente familiar".

Overview: Comprometimento

"Não existem atalhos".

Michael Jordan relata que sempre acreditou que, se trabalhasse duro, teria os resultados que almejava.
Ao terminar o colégio e optar por uma outra universidade que não a da Carolina do Norte, em que muitos jogadores treinados por Dean Smith acabavam sendo recrutados por times da NBA, o ex-atleta teria se desviado de seu caminho e mostrado que não estava comprometido com suas metas.
Ao se empenhar em determinada tarefa pela metade, só poderia esperar metade do resultado. Assim, Jordan se empenhava nos treinamentos com a mesma intensidade que nos jogos.

Overview: Trabalho em equipe

"O talento ganha jogos, mas trabalho em equipe e inteligência vencem campeonatos".

No esporte, o armador, um cara muito inteligente e capaz de carregar o time nas costas, não consegue êxito sem a participação dos jogadores que o protegem. Nas empresas, ocorre a mesma situação: não adianta um executivo ter grandes ideias, se não tem pessoas capazes de fazer acontecer, não tiver presente o espírito de equipe.
Os gerentes, assim como os treinadores, têm de descobrir como colocar os talentos individuais a serviço do bem da empresa.

Overview: Fundamentos

"No instante em que você se afasta dos fundamentos, tudo pode ir por água abaixo".

Os fundamentos são pilares que fazem com que todo o restante funcione. Se seu objetivo é ser o melhor, não se deve abandoná-lo.
Algumas pessoas possuem grandes habilidades, mas não sabem aplicá-las em situações específicas. Michael Jordan cita, por exemplo, um atleta que possui uma impulsão extraordinária, mas, se não estiver em posição para dar uma enterrada, não conseguirá arremessar bem o suficiente para pontuar.
As pessoas estão sempre em busca de resultados instantâneos e, por isso, pulam algumas etapas. Pode ser que isso faça com que você consiga alcançar êxito nas etapas iniciais, mas, cedo ou tarde, suas limitações irão aparecer.

Overview: Liderança

"Sem o respaldo do desempenho e do trabalho duro, as palavras não significam nada".

Michael Jordan relata que buscou sempre liderar pelo exemplo. Ele acredita que as ações possuem maior poder do que a fala.
Ninguém se torna o líder somente por ser o melhor jogador, o mais inteligente ou popular. O respeito é conquistado por meio das atitudes.
O ex-atleta relata que muitas vezes tentou jogar com pequenas contusões para estabelecer um princípio de referência. Se ele era considerado o melhor jogador ou se estava ganhando mais dinheiro, queria que todos soubessem que merecia aquilo.

O que outros autores dizem a respeito?

No livro "As 16 Leis de Sucesso", Jacob Petry nos ensina que é importante possuir um propósito claro, específico e atingível para o seu caminho, focando todas as energias e pensamentos para que contribua rumo à conquista de seu sucesso. Todo esse propósito é observado na carreira de Michael Jordan.

Já em "Desperte o seu Gigante Interior", Tony Robbins explica que manter o comprometimento com suas decisões pode ser desafiador, mas quanto mais você tenta, mais fácil fica. Michael Jordan nos mostra isso perfeitamente. Então, quando você falhar ao tentar evocar uma mudança na sua vida, não fique desencorajado. Em vez disso, pense no que você pode aprender com a falha.

Por fim, para John C. Maxwell, autor de "O Livro de Ouro da Liderança", os melhores líderes são aqueles que sabem ouvir. Além disso, bons ouvintes têm a capacidade de entender o que está acontecendo e enxergar melhor os pontos fortes e fracos das outras pessoas.

Certo, mas como eu posso aplicar isso na minha vida?

Michael Jordan nos ensina como cada um dos princípios citados anteriormente foram importantes para que obtivesse sucesso profissional.

Como o próprio autor menciona no livro "Nunca Deixe de Tentar", esse método poderia ser aplicado a qualquer coisa que se escolhesse fazer, porque os seus ensinamentos vão além do âmbito esportista.

Seguem algumas lições ensinadas pelo autor para que você comece a aplicar:

- Fixe metas de curto prazo;
- Saiba exatamente aonde quer chegar e mantenha o foco naquela direção;
- Não tenha receio de perguntar quando não sabe de algo;
- Pense positivo e busque a cada fracasso o "combustível" para uma nova tentativa;
- Relaxe e execute;
- Quando for necessário agir, não procure desculpas em vez de respostas;
- Seja fiel aos seus planos;
- Descubra como colocar os talentos individuais a serviço dos interesses da empresa;
- Lidere pelo exemplo.

Se você gostou desse livro, aproveite para conhecer nosso acervo completo com centenas de Pocketbooks dos maiores sucessos nas áreas de gestão, marketing e vendas, liderança, estratégia, desenvolvimento pessoal e empreendedorismo!

Clique e acesse agora: www.pocketbook4you.com

O conteúdo apresentado acima traduz a visão e análise crítica da nossa equipe de redatores, respeitando os fundamentos de propriedade intelectual no Brasil (artigo 8, inciso I). Nenhuma parte do livro está sendo copiada. São conteúdos únicos e exclusivos, sempre dando créditos aos autores e indicando o link para aquisição da obra completa. A PocketBook4You respeita o código de direitos autorais de acordo com o estabelecido na legislação brasileira, Lei 9.610/98. Este conteúdo é de propriedade exclusiva da PocketBook4You e está protegido pela Lei de Direitos Autorais em seus artigos 46, I, (a) e em seu artigo 47, isso porque não se trata de reprodução e também não lhe implicam qualquer descrédito, pelo contrário, o direito moral é protegido e, como ressaltado anteriormente, o leitor recebe um link para adquirir a obra. É proibida a reprodução deste material sem a autorização da empresa.