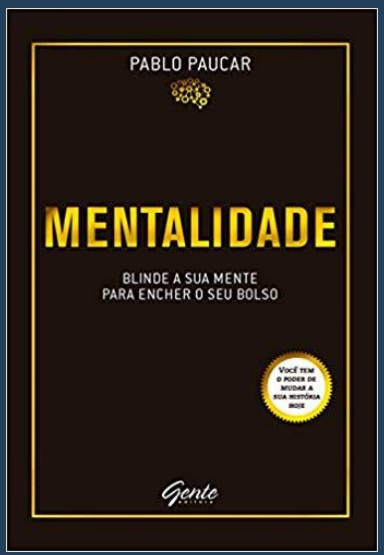


Mentalidade

Mentalidade
Ano de publicação: 2017
Autor: Pablo Paucar
224 páginas
Link para compra: https://amzn.to/2QBk5yN

No livro “Mentalidade - Blinde a sua mente para encher o seu bolso”, Pablo Paucar nos apresenta alguns princípios e dicas para fortalecer a mente e torná-la semelhante à de um empreendedor de sucesso.
O livro, de 224 páginas, possui 10 capítulos com vários exemplos e atividades para que você possa conhecer melhor seus objetivos e saber como colocá-los em prática. Foi escrito baseado nos áudios de Pablo disponíveis em seu site que já ajudaram centenas de pessoas!

Avaliação geral

8

8 Aplicabilidade
8 Inspiração
8 Inovação
9 Impacto no resultado
8 Estrutura

Principais ideias do livro

- Sua mentalidade pode ser formatada de maneira positiva para que você atinja o sucesso;
- Você pode reconhecer que quer mudanças, mas é necessário partir para a ação;
- Ao iniciar um negócio, estude tudo que conseguir sobre ele;
- Leia bastante, busque palestras e espelhe-se naqueles que são bem sucedidos na área;
- Trace metas de maneira precisa. Saiba o que quer e mentalize isso!.

Esse livro é indicado para quem?

Este conteúdo é perfeito para todos os empreendedores, principalmente os iniciantes, que querem treinar sua mente e seu comportamento rumo às suas metas. Além disso, é eficaz para trabalhadores que possuem interesse em ser os melhores nos seus locais de trabalho, atraindo sucesso e reconhecimento.

Visão geral do livro

Overview: A armadilha dos 40 anos

Às vezes estudar, ter vários diplomas e um emprego fixo não é o suficiente para alcançarmos nossos sonhos. Então, o que fazer? O primeiro ensinamento do livro consiste em que para que algo mude, é necessário ação. Tenha atitude!

- Ao olhar para nossos erros, devemos aprender com eles e não ficar lamentando-os;
- Para atingir as metas, é fundamental trabalhar com seriedade, disciplina e comprometimento;
- Aprenda tudo sobre seu negócio para somente depois distribuir tarefas e treinar sua equipe;

> *"Olhe para dentro de você e confie que o melhor ainda está por vir."*

Overview: Sua mentalidade vem pré-formatada

Nosso cérebro é como um HD virgem de computador. O conhecimento vai sendo adquirido durante toda a nossa trajetória, começando por nossos pais. Os adultos não devem se esquecer de continuar abertos a novos conhecimentos!
Empreender não é só abrir um negócio, mas também uma maneira de agir. Ser proativo, buscar novas soluções em seu próprio emprego, correr riscos para melhorar processos.
É preciso estar sempre antenado no presente, aprendendo com as experiências de outra pessoas. Afinal, nunca se sabe quando algo vai cair em desuso ou tornar-se popular.

O medo e a dúvida geram a negatividade e o pessimismo

Para conseguir enxergar e aproveitar oportunidades em tempos de crise, é preciso tirar os óculos do medo e colocar os do sucesso.
Às vezes o país está quebrado e há pessoas ficando ricas. Às vezes o país está prosperando e há pessoas quebrando. Ou seja, nosso modelo mental conta tanto ou até mais que as situações exteriores.

- Resultados externos provém de processos internos acertados;
- Toda informação que captamos possui vibrações positivas ou negativas. Por isso, cuide de suas vibrações;
- Repita, reafirme e mentalize aquilo que quer conquistar.

Overview: Sua balança mental está desregulada

Pablo fala sobre a balança de informações positivas e informações negativas. Devemos estar atentos a quais delas nos ajudam a crescer.
Adultos possuem tendência a não querer coisas novas e logo aceitar ou rejeitar o que aparece de acordo com preceitos que sempre tiveram. Para se colocar no papel de aprendiz, é necessário modelar sua balança mental para novos ensinamentos e ações.

- Se há pessoas que já tiveram sucesso na área que você almeja, esteja com elas, pesquise sobre elas;
- Trabalhe seu estado mental para que você escolha como agir em momentos de estresse, irritação e baixas energias;

- Escolha as pessoas com quem irá se relacionar de acordo com as energias que busca;
- Foque na solução, não no problema.

Overview: Clareza dá poder

É importante que você saiba responder perguntas como: “O que quero muito?“ e “O que não aguento mais?”. Essas perguntas lhe darão um norte e mais segurança para ir em busca de seus objetivos.

Mudando o rumo do jogo

- Não basta querer algo, é preciso desejar!;
- Faça planos a longo prazo para atingir suas metas;
- Lembre-se: persistência! Ninguém pode derrubar você ou derrubar seu foco;
- Pesquise sobre a oportunidade que quer abraçar;
- Mudar leva tempo, seja paciente e entenda seu processo.

Não saber + Aprender + Fazer = Sucesso!

Overview: O sucesso não é uma casualidade

Riqueza e felicidade não acontecem por acaso. Requerem projetos e propósito, além de tempo, disciplina, foco e persistência. "*A zona de conforto não permite que as pessoas saiam do lugar*."
Você trabalha todos os dias de 8h às 18h, chega em casa, assiste televisão, passa pouco tempo com a família e amigos? Sente-se insatisfeito? Por que ainda não partiu para a mudança?
Pequenas coisas fazem a diferença. Logo, pessoas que prestam atenção em detalhes possuem maiores chances de enriquecer. Por isso, podem haver colegas de trabalho realizando as mesmas funções mas ganhando mais dinheiro.

Mil peças do quebra-cabeça da sua vida

De qualquer maneira, você vai estar em algum lugar daqui há dez anos. Por isso, é importante planejá-lo!
A vida carece de sentido, de um objetivo. Você precisa saber os bens que quer conquistar para sair e conquistá-los. Pelo que é o seu esforço? Pelo mínimo? Ou sente vontade de ganhar mais?
Trace seus objetivos. Só assim fazer planos fará sentido.

O perigo das más influências

Atente-se para não dar ouvidos àqueles que duvidam da sua capacidade e dizem coisas negativas. Proteja seus pensamentos da inveja que encontrará no caminho.

Overview: Metas definem o seu destino

A importância de ter metas

Escrever suas metas e acompanhá-las é um ferramenta poderosa.
Paucar instrui seus leitores a montarem um Quadro dos Sonhos. Nele, devem colar imagens que representam as coisas que queiram alcançar, dividindo por seu prazos (um ano, cinco, dez...).

Traçando seu caminho

- Primeiro, você deve conhecer sua realidade atual, incluindo seu nível econômico e seus costumes;
- Existe um modelo de pensamento semelhante entre as pessoas de sucesso. Para crescer economicamente, você também deve buscá-lo;
- A mudança deve ser interna, direcionada a criar novos valores, novos comportamentos, novas crenças;
- Mudanças podem ser atingidas através do vocabulário, de seu modelo mental e de sua postura.

O que significa sucesso para você? Defina isso e identificará melhor suas metas. Você deve decidir ter sucesso. Não tenha medo, o importante é agir, ir à luta. Enxergue-se como um eu capaz de conquistar melhores resultados.
Tempo é vida. Cuide e valorize cada dia que é colocado à sua disposição.

Overview: Apenas ganhar dinheiro não faz você rico

É importante doar-se 100% ao trabalho que realiza para que coisas melhores cheguem à você. As chaves que abrem todas as portas são a gratidão e o serviço.
Você precisa achar maneiras de gerar maiores lucros em seu trabalho para que, consequentemente, seus próprios ganhos aumentem.

"Quem não vive para servir, não serve para viver"

Servir é a maior fonte de riqueza. Mas por que um garçom, que serve tantas pessoas por dia, não é rico? Pois ele está servindo ao seu patrão!
E o que é servir? É satisfazer as necessidades, os gostos e resolver problemas de consumidores, chefes e patrões. Existem tendências no mercado que acabam com profissões. Mas existem também aquelas que criam profissões. Trabalhe no desenvolvimento do seu pensamento empreendedor, atento a detalhes.

- A maneira como você vende seu serviço é importante. Como você divulga seu trabalho?;
- Gaste menos do que você recebe, mesmo que isso signifique viver em um nível inferior ao que ganha;
- Proteja seus patrimônios e aprenda sobre investimentos.

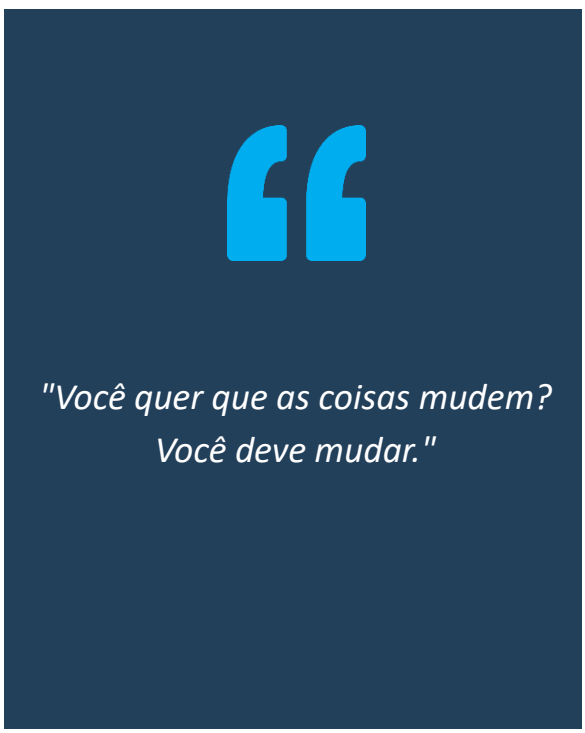
Overview: Nossa sociedade precisa de líderes

Os líderes são aqueles que nos guiam, nos dizem o que fazer. São seguros e capazes de ver além para que um grupo atinja metas, tem visão. Você já se imaginou como o líder que pode ser?
Como líder você deve inspirar e motivar aqueles que te seguem. Deve também ser capaz de focar mais no progresso que na solução de problemas, para não paralisar.
Existem vários tipos de liderança. A que mais traz resultados vem através do carisma. Características como: honestidade, segurança, firmeza, benevolência e criatividade são parte fundamental.

Overview: Constância

- Esteja sempre fazendo o que é preciso para melhorar;
- Seja precavido. Pense no amanhã, nos problemas que podem surgir;
- Tenha confiança e paciência;
- Trabalhe com excelência, fazendo sempre o melhor que pode.

Seguindo os passos orientados por Pablo Paucar e tendo disciplina, você vai perceber mudanças em sua vida. Conquistas alinhadas ao seu propósito.



Overview: Como identificar as necessidades humanas

Neste capítulo o autor divide conosco um pouco mais de sua história e fala das necessidades que temos de acordo com a pirâmide de Maslow

Para Pablo, a mudança de mentalidade é essencial para que uma vida mais confortável seja atingida.
Existe um tripé de propósito para a satisfação e ele envolve: amar o que se faz, usar nossos talentos naturais para executar o que produzimos e assim, ajudar outras pessoas.

O que outros autores dizem a respeito?

Por fim, em "Desperte o seu Gigante Interior", Tony Robbins explica que manter o comprometimento com suas decisões pode ser desafiador, mas quanto mais você tenta, mais fácil fica. Então, quando você falhar ao tentar evocar uma mudança na sua vida, não fique desencorajado. Em vez disso, pense no que você pode aprender com a falha.
No recomendado "*Everybody Matters*", os autores exploram como os verdadeiros líderes devem continuamente estudar para se desenvolver e desenvolver aqueles ao seu redor, para que se tornem também excelentes líderes que acreditam e valorizam as pessoas.

Certo, mas como eu posso aplicar isso na minha vida?

- Seja seletivo com o que você assiste e lê;
- Comece o dia calmamente, organize seu horário;
- Fique atento aos seus pensamentos. Quando negativos, mude o foco.
- A força para a mudança está nos hábitos que você adquire, não apenas na motivação;
- Você pode praticar a tomada de decisões agindo de maneira mais rápida em seu cotidiano, ao escolher o que comer ou vestir, por exemplo;
- Faça cursos, seminários e treinamentos para desenvolver as habilidades necessárias aos seus negócios;
- Acredite que é capaz de realizar mudanças.

Se você gostou desse livro, aproveite para conhecer nosso acervo completo com centenas de Pocketbooks dos maiores sucessos nas áreas de gestão, marketing e vendas, liderança, estratégia, desenvolvimento pessoal e empreendedorismo!

Clique e acesse agora: www.pocketbook4you.com

O conteúdo apresentado acima traduz a visão e análise crítica da nossa equipe de redatores, respeitando os fundamentos de propriedade intelectual no Brasil (artigo 8, inciso I). Nenhuma parte do livro está sendo copiada. São conteúdos únicos e exclusivos, sempre dando créditos aos autores e indicando o link para aquisição da obra completa. A PocketBook4You respeita o código de direitos autorais de acordo com o estabelecido na legislação brasileira, Lei 9.610/98. Este conteúdo é de propriedade exclusiva da PocketBook4You e está protegido pela Lei de Direitos Autorais em seus artigos 46, I, (a) e em seu artigo 47, isso porque não se trata de reprodução e também não lhe implicam qualquer descrédito, pelo contrário, o direito moral é protegido e, como ressaltado anteriormente, o leitor recebe um link para adquirir a obra. É proibida a reprodução deste material sem a autorização da empresa.