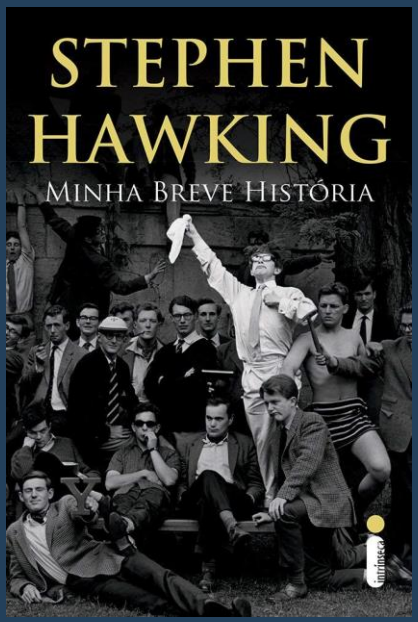


Minha Breve História

Minha Breve História
Ano de publicação: 2013
Autor: Stephen Hawking
144 páginas
Link para compra: https://amzn.to/2ofUZJs

O livro "Minha Breve História" (2013) lançado originalmente como "*My Brief History*" (2013) conta a história do cientista e físico Stephen Hawking até o ano 2011. São treze capítulos resumidos em três partes neste resumo que conta a trajetória dessa figura notável, que construiu uma carreira brilhante, mesmo com uma doença degenerativa e incurável.
Através das lições de vida deste livro, temos certeza que você ganhará um novo fôlego para superar seus problemas e não desistir no primeiro obstáculo.

Avaliação geral

9

8 Aplicabilidade
10 Inspiração
8 Inovação
8 Impacto no resultado
9 Estrutura

Principais ideias do livro

- Ser curioso é uma característica que pode te levar a grandes projetos;
- Questionar modelos e sistemas traz respostas e inovação;
- Não importa onde e como você se formou em determinado assunto, o que importa é a sua ação e pesquisa;
- Adversidades (como doenças graves) podem te ajudar a ver a vida de um jeito diferente e aproveitar cada dia como se fosse o último;
- O cientista nunca desistiu do seu objetivo, mesmo debilitado. O resultado: as maiores conquistas vieram após a doença;
- Os sacrifícios feitos pelo autor para continuar o trabalho.

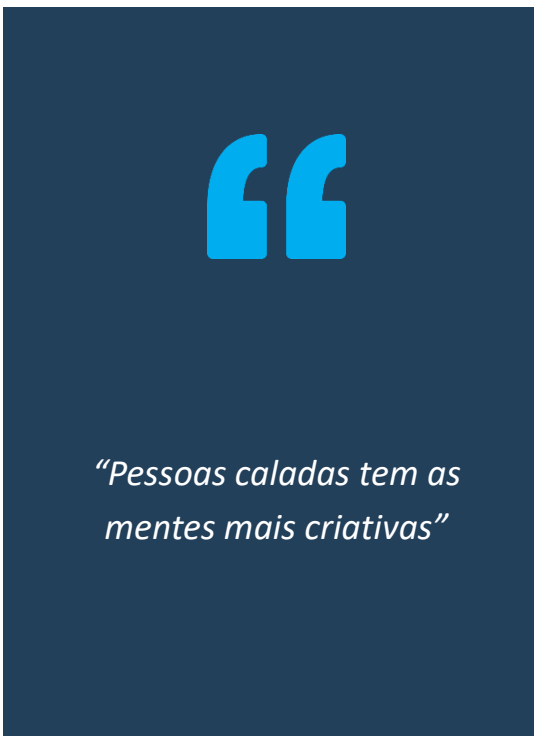
Esse livro é indicado para quem?

A obra é indicada para toda pessoa: trabalhadores, líderes, gerentes e estudantes que precisam de um incentivo em várias áreas. Neste livro, o autor deixa claro que as maiores conquistas vieram durante e após a chegada da doença que impediu a fala e os movimentos dele. Tudo isso foi possível através de uma força de vontade quase inesgotável, que o acompanhou até os últimos dias.

Visão geral do livro

Overview: O começo de tudo

Stephen Hawking nasceu no dia em que Galileu Galilei, outro importante físico morreu. No livro, conta que ele sempre foi uma criança curiosa. O pai, médico e pesquisador, ganhou prêmios e incentivava toda a família a entrar para o mundo acadêmico.
Desde cedo, o pequeno Stephen queria saber como as coisas funcionavam e não concordava com o sistema de ensino das escolas. Além disso, conta que, quando criança, já pensava em saber como era o mecanismo do universo. Essa vontade ficou marcada na memória até atingir a idade adulta e começar as pesquisas.
Na adolescência, teve os primeiros sinais da doença que o marcou para sempre: a Esclerose Lateral Amiotrófica. Sabendo que poderia morrer em pouco tempo, decidiu que ia viver cada dia como se fosse o último e iniciar sua jornada de pesquisas que mudariam a história da física para sempre.
O primeiro passo foram os sacrifícios. Quando escolheu a Faculdade de Oxford, já era conhecido pelas suas habilidades com Física e Matemática e, enquanto a família viajava de férias, ficou estudando e fazendo provas.



Logo que entrou na faculdade, conheceu a então esposa Jane, que cuidou dele durante a primeira etapa da doença, que era menos agressiva. Na pós-graduação, se deparou com o inicio do conceito que o tornaria popular: a Cosmologia. Encarou o desafio de pesquisar algo que não era popular, sem precedentes.

Overview: Os sacrifícios

Mesmo com a doença avançando, Stephen nunca deixou que ela fosse um obstáculo e se uniu a outros pesquisadores para iniciar os estudos sobre o buraco negro. Com tantos avanços, se tornou membro da *Royal Society* da Inglaterra.
O que crescia também eram suas limitações: depois de uma traqueostomia, o cientista não conseguiu mais falar e perdeu todos os movimentos do corpo, ficando preso a uma cadeira elétrica e um computador que transmitia sua voz. Todos pensaram que seria o fim do cientista, mas estavam enganados.
Nessas condições, lançou sete livros com a ajuda de computadores e escrevia artigos diariamente. As pesquisas relacionadas a buracos negros tornaram Stephen um dos pesquisadores mais importantes do mundo até hoje. Infelizmente, o verdadeiro avanço só surgiu após sua morte, em 2019, mas tudo foi construído durante a sua vida.

Overview: A vitória

Stephen Hawking nunca ganhou um Prêmio Nobel, porque, em vida, não havia conseguido observar de perto, um buraco negro, trabalho que foi realizado após sua morte. Mesmo assim, todo o esforço e força de vontade fizeram com que o mundo o olhasse como uma entidade.
Com mais de 60 anos, o cientista queria mais. Pesquisou teorias de viagem no tempo e muitas outras. No livro, ele reforça como valeu a pena não ter desistido. Ressalta que “*a deficiência não impediu meu trabalho científico. Tenho uma vida completa e prazerosa e fiz tudo o que quis, mesmo com limitações*.”
A obra é encerrada com fotos de personalidades e lugares que o cientista conheceu.

O que outros autores dizem a respeito?

Em "Eu sou Malala", a ativista Malala conta a sua incrível história. Ela sofreu atentado contra a própria vida porque defendia o direito de meninas frequentarem escolas e de terem a liberdade de exercer uma função na sociedade.
O livro "Longa Caminhada até a Liberdade", é uma autobiografia do Nelson Mandela. Ele relata, com detalhes, a sua vida, educação e os momentos em que ficou na prisão. Além de dar riqueza de detalhes da sua posse como presidente da África do Sul. Destacando o avanço político e a luta árdua para reconstruir a sociedade segregada do país, fazendo com que ganhasse reconhecimento internacional.
No recomendado "Everybody Matters", os autores exploram como os verdadeiros líderes devem continuamente estudar para se desenvolver e desenvolver aqueles ao seu redor, para que se tornem também excelentes líderes que acreditam e valorizam as pessoas.
Além disso, os colaboradores devem ser encorajados a inovar e experimentar coisas novas, mesmo que falhem. Isso faz com que elas percebam que os gestores têm plena confiança no seu potencial e no seu trabalho. No livro, essa prática é denominada “liberdade responsável”.

Certo, mas como eu posso aplicar isso na minha vida?

Não é fácil estabelecer uma meta e se manter nela com tantos obstáculos que surgem na vida, principalmente, com uma doença. Depois deste resumo, você está quase pronto para encarar as adversidades com mais prazer e resiliência.

- Quando não concordar com algo, questione métodos, sistemas e coisas impostas a você: novas descobertas e “jeitos de fazer” aparecem;
- Seja curioso! Seu objetivo de vida pode surgir na dúvida que você tem sobre o funcionamento ou o porquê de algo;
- Atitude é tudo! Se você age, não importa quem você é ou como adquiriu certo conhecimento e sim se o objetivo foi cumprido ou não;
- Tente seguir a vida apesar das adversidades, que sempre existirão. Procure o real sentido de fazer o que você faz, estabeleça metas e viva plenamente;
- Com uma doença grave, Stephen Hawking decidiu que ia viver todos os dias como se fosse o último. Valorize os momentos e evolua a cada dia através de muito trabalho e estudo.

Se você gostou desse livro, aproveite para conhecer nosso acervo completo com centenas de Pocketbooks dos maiores sucessos nas áreas de gestão, marketing e vendas, liderança, estratégia, desenvolvimento pessoal e empreendedorismo!

Clique e acesse agora: www.pocketbook4you.com

O conteúdo apresentado acima traduz a visão e análise crítica da nossa equipe de redatores, respeitando os fundamentos de propriedade intelectual no Brasil (artigo 8, inciso I). Nenhuma parte do livro está sendo copiada. São conteúdos únicos e exclusivos, sempre dando créditos aos autores e indicando o link para aquisição da obra completa. A PocketBook4You respeita o código de direitos autorais de acordo com o estabelecido na legislação brasileira, Lei 9.610/98. Este conteúdo é de propriedade exclusiva da PocketBook4You e está protegido pela Lei de Direitos Autorais em seus artigos 46, I, (a) e em seu artigo 47, isso porque não se trata de reprodução e também não lhe implicam qualquer descrédito, pelo contrário, o direito moral é protegido e, como ressaltado anteriormente, o leitor recebe um link para adquirir a obra. É proibida a reprodução deste material sem a autorização da empresa.