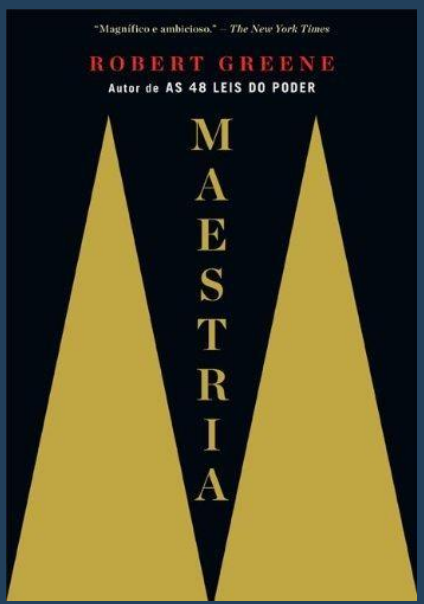


Maestria

Maestria
Ano de publicação: 2013
Autor: Robert Greene
368 páginas
Link para compra: https://amzn.to/34P66sM

O livro "Maestria" (2013) escrito por Robert Greene, é uma pesquisa sobre o caminho do sucesso, transcorrendo sobre todo o percurso de histórias reais de sucesso para comprovar que Maestria não advém de sorte, genética ou outros fatores sociais.
Com base nas histórias retratadas, o escritor detalha os seis passos para a maestria, usando o exemplo de mestres do passado como Mozart, Leonardo da Vinci e Albert Einstein, como também de pessoas contemporâneas.
Tais exemplos são verdadeiros ensinamentos para nos revelar a trajetória seguida e alcançarmos nossos objetivos.

Avaliação geral

8

9 Aplicabilidade
8 Inspiração
8 Inovação
9Impacto no resultado
8 Estrutura

Principais ideias do livro

- A importância de fazermos uma reflexão sobre nossa missão na vida;
- O sucesso é resultado de muito tempo de estudo e prática;
- Relacionamentos sociais são importantes na nossa caminhada seja para o sucesso ou para uma vivência saudável em sociedade;
- Não há nada de mágica ou de inteligência inata quando falamos do processo de maestria. Nós já temos uma predisposição para isso, só precisamos trabalhar nossas inclinações e habilidades a nosso favor;
- A importância de se ter uma orientação. Encontrar um bom mentor é importante para alcançar o domínio do sucesso.

Esse livro é indicado para quem?

O conteúdo do livro é ideal para pessoas que estão em busca de serem algo a mais e não acreditam na sua própria potencialidade ou não tem forças para conquistarem o que almeja.
Além disso, o autor retrata que não importa qual seja o seu talento; se você se esforçar, estudar e praticar incessantemente, conseguirá a maestria no que faz.

Visão geral do livro

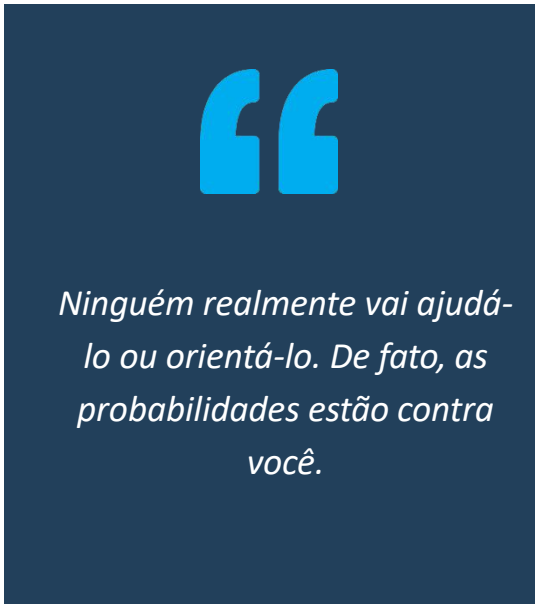
Overview: Introdução

A força máxima do poder

Na introdução, Greene nos apresenta o que impulsiona a sensação de maestria. É uma forma máxima de poder que, geralmente, tem seu ápice em momentos de tensão.

No dia a dia, vivemos nossos sonhos e vontades apenas no nosso interior, como conchas. Contudo, quando forças exteriores nos obrigam a agir de forma excepcionalmente diferente é quando colocamos nossas ideias na prática e as conectamos com o mundo.

Essa força máxima de poder, infelizmente, só aparece nesses momentos de conflito e depois evapora, retornando para um processo interior. Poucas pessoas conseguem persistir em manter esse processo exterior ativo. E adivinhe: são essas pessoas que desenvolvem a maestria.



Fases do processo que culminam a força máxima de poder:

- **Aprendizagem:** refere-se ao momento onde ainda não colocamos em prática o aprendido, tendo apenas uma imagem superficial da realidade;
- **Criativa-ativa:** trata-se da fase onde obtemos a capacidade de experimentar e atuar em outras situações;
- **Maestria:** é a fase em que nosso nível de conhecimento é tão profundo, que já temos o poder de saber administrá-lo e compartilhá-lo na sociedade.

A evolução da Maestria

O ser humano, desde seu período pré-histórico, sempre precisou de momentos de Maestria para que o rumo da sua história não declinasse. Como exemplo, temos nossos ancestrais, que deixaram de ser caça e tornaram-se os caçadores.

É na alma da transformação mental para um processo de maestria que se encontram dois traços biológicos simples: **o visual e o social**.

Caminhos para a Maestria

Nossa capacidade intelectual não está diretamente ligada ao nosso sucesso. Pois vários outros aspectos são necessários para alcançar o ápice da realização, sendo um deles o atributo emocional.

Nosso desejo, persistência e confiança chegam a ser mais valiosos do que nossa capacidade de raciocínio.

Overview: Descubra sua vocação: Sua missão de vida

No primeiro capítulo do livro, o escritor retrata que os grandes mestres que conhecemos descobriram suas aptidões desde a infância e trabalharam nelas.

Por isso, ele ratifica a importância de descobrirmos nossas vocações desde cedo.

Força oculta

O escritor utiliza o exemplo do artista Leonardo da Vinci, que seguiu com perseverança a orientação dessa força oculta que tinha até conseguir completar sua trajetória de sucesso.

Caminhos para a Maestria

Pessoas com capacidade de serem grandes mestres não conseguem tal feito, pois nunca acreditam que realmente tenham essa capacidade. Usam uma máscara que oculta seu verdadeiro potencial.
Se você conseguir prestar atenção em quem realmente é e acreditar na força do seu interior, conseguirá se tornar um grande mestre.

Estratégias para descobrir sua missão de vida

Conectar-se consigo mesmo e entender sua missão de vida pode parecer fácil. O autor afirma que esta é uma tarefa que exige planejamento e estratégia, para conseguir lidar com os obstáculos.

Desvios

Alguns contratempos ocorridos em nossa trajetória podem nos impedir de conseguirmos alcançar nosso sucesso. Quando encontrá-los adote a seguinte estratégia: resista às tentações de ser como os outros e ignore os pontos fracos.
Sua missão de vida poderá não ser fruto de uma inclinação grandiosa ou promissora, mas você poderá ter muito sucesso quando conseguir contornar e superar as dificuldades.

Overview: Submeta-se à realidade: a aprendizagem ideal

Nesta parte, é abordado o conceito da aprendizagem ideal para alcançar o sucesso.
Compreender a importância da aprendizagem é uma das chaves do sucesso. Robert Greene fornece estratégias para você completar a aprendizagem ideal:

- Valorize o aprendizado, nunca o dinheiro;
- Amplie seus horizontes;
- Restabeleça o sentimento de inferioridade;
- Confie no processo;
- Aumente a resistência e supere a dor;
- Aprenda com o fracasso;
- Combine o “como” com o “o quê”;
- Avance por tentativa e erro.

Desvios

Nesse processo não há um desvio possível, pois não há meios de se contornar a fase de aprendizagem. O nosso cérebro tem a natureza de exigir uma exposição longa a determinada área.
Isso possibilita que nossas habilidades complexas se incorporem constantemente, liberando um espaço mental para outras novas atividades.

Overview: Incorpore o poder do mestre: a dinâmica do mentor

Aqui, o autor mostra a importância de termos mentores em nossa jornada para o sucesso. Devemos seguir pessoas que admiramos e são referência na área que almejamos. Dessa forma, conseguimos absorver conhecimento para, posteriormente, gerarmos nosso próprio estilo.
Não devemos ficar à sombra de nossos mentores. Nossa meta deve ser de conseguirmos superá-los.

Estratégias para aprofundar na dinâmica do mentor

- Escolha o mentor de acordo com suas necessidades e inclinações;
- Contemple o espelho que o mentor segura à sua frente;
- Transforme as ideias dele;
- Crie uma dinâmica mentor-aprendiz.

Desvios

Nem sempre podemos contar com a possibilidade de termos um mentor, mesmo que não seja o recomendado. Nessas situações, devemos converter essa necessidade em virtude.
O autor usa o exemplo de Thomas Alva Edison, que de forma autodidata desenvolveu confiança e independência, e conseguiu o êxito mesmo sem um mentor.

Overview: Veja as pessoas como realmente são: inteligência social

Nesta parte, vamos entender que quando temos inteligência social conseguimos alcançar uma maestria duradoura e verdadeira. Isso significa que devemos enxergar as pessoas como são.
Para isso, precisamos superar nosso egocentrismo e buscarmos uma compreensão sobre o comportamento dos outros.

Estratégias para a aquisição de inteligência social

- Fale por meio de seu trabalho;
- Elabore a persona apropriada;
- Veja a si mesmo como os outros o veem;
- Tolere os tolos.

Desvios

Se você não souber ou não conseguir lidar com casos que necessitem de sua total inteligência social, o melhor passo a seguir é se afastar da situação. Entretanto, isso decorrerá de forma que você não consiga lidar com grandes públicos ou grandes empreendimentos.

A decisão mais prudente é tentar desenvolver mecanismos que permitam que você saiba administrar a situação.

Overview: Desperte a mente dimensional: a fase criativa-ativa

Na quinta parte, o autor destaca a importância de não nos acomodarmos com o que já sabemos, mas sempre buscarmos ampliar nosso conhecimento. Isso nos garantirá uma originalidade incomparável. Para isso, devemos sempre estimular nossa criatividade.

Caminhos para a Maestria

O autor aborda o conceito de mente dimensional e suas duas necessidades essenciais. A primeira é um alto nível de conhecimento sobre determinada área ou tema de estudo. A segunda é a flexibilidade para usar esse conhecimento de formas novas e originais.

A atitude irônica passiva não é legal ou romântica, mas patética e destrutiva.

O autor elucida os três passos essenciais do processo criativo:

- **A tarefa criativa:** Devemos alterar nosso próprio conceito de criatividade, encarando-o sob um novo ângulo;
- **Estratégias criativas**:
  - Cultive a capacidade negativa;
  - Retorne às formas primitivas de inteligência;
  - Altere sua perspectiva;
  - Estimule a mente – a corrente;
  - Abra espaço para a serenidade.
- **A ruptura criativa – Tensão e *insight*:** O autor utiliza o exemplo de Albert Einstein, que em uma noite decidiu desistir de resolver a relatividade geral e ao acordar no outro dia, descobriu a solução para o problema.

Armadilhas emocionais

Quando alcançamos a fase criativa-ativa, novos desafios podem nos alcançar, como a armadilha emocional. Pode ser que fiquemos inseguros ou excessivamente autoconfiantes.
Algumas ameaças comuns que podem atrapalhar nossa trajetória:

- Complacência;
- Conservadorismo;
- Dependência;
- Impaciência;
- Grandiosidade;
- Inflexibilidade.

Desvios

Para criarmos obras realmente significativas, precisamos ter disciplina, autocontrole e estabilidade emocional.
Devemos ter em mente que a energia criativa é fruto de muito esforço.

Overview: Combine o intuitivo com o racional: Maestria

Nesta parte, o livro aborda a necessidade de mantermos a calma e sabermos desenvolver tolerância para lidarmos com as diferentes situações que poderemos vivenciar em nossa trajetória.
Saber solucionar os mais diversos problemas, lidar com a ansiedade e a grande carga de trabalho são fatores que transformarão aprendizes em grandes Mestres.

Caminhos para a Maestria

Devemos sempre preservar o nosso senso de destino e nos conectarmos constantemente com ele. Saber encarar os problemas que surgirão no caminho e aprendermos com cada experiência, seja ela boa ou má.

Desvios

O desvio da nossa Maestria acontece quando negamos sua existência e não fazemos um esforço para alcançá-la.
Essa negação pode gerar uma submissão a um “falso eu” que deve ser combatido.
Nossa missão de vida é ouvir o nosso verdadeiro eu e descobrirmos quem realmente somos.

O que outros autores dizem a respeito?

Em “Poder Sem Limites”, Tony Robbins explica que geralmente, uma pessoa de sucesso anda de uma maneira mais erguida, mais imponente, demonstrando ter autoestima. Uma das maneiras de se ter sucesso, portanto, seria replicar este comportamento e começar a caminhar dessa mesma forma, de maneira mais imponente.
Já em “Desperte seu Gigante Interior”, o autor explica que manter o comprometimento com suas decisões pode ser desafiador, mas quanto mais você tenta, mais fácil fica. Então, quando você falhar ao tentar evocar uma mudança na sua vida, não fique desencorajado. Em vez disso, pense no que você pode aprender com a falha.
Por fim, no livro “Foco”, Daniel Goleman argumenta que a prática somente te aproxima da perfeição se for feita de forma inteligente, isto é, se a pessoa que está praticando usa esse tempo para fazer ajustes e melhorias. Quanta atenção você emprega durante a prática é crucial.

Certo, mas como eu posso aplicar isso na minha vida?

Para que você consiga atingir o seu nível de Maestria, listamos algumas dicas finais, são elas:

- Aprenda a encontrar sua missão de vida escutando a si próprio e não negando quem realmente é;
- Descubra sua real vocação e a estude com perseverança;
- Foque em sua aprendizagem;
- Valorize os mestres que estarão em sua trajetória;
- Aprenda a lidar com os contratempos que surgirão, utilizando sua inteligência social e emocional;
- Valorize sua criatividade e não a deixe se esvair com o tempo.

A maestria está ao alcance de todos que a querem e batalham para conquistá-la. Então bora alcançá-la!

Se você gostou desse livro, aproveite para conhecer nosso acervo completo com centenas de Pocketbooks dos maiores sucessos nas áreas de gestão, marketing e vendas, liderança, estratégia, desenvolvimento pessoal e empreendedorismo!

Clique e acesse agora: www.pocketbook4you.com

O conteúdo apresentado acima traduz a visão e análise crítica da nossa equipe de redatores, respeitando os fundamentos de propriedade intelectual no Brasil (artigo 8, inciso I). Nenhuma parte do livro está sendo copiada. São conteúdos únicos e exclusivos, sempre dando créditos aos autores e indicando o link para aquisição da obra completa. A PocketBook4You respeita o código de direitos autorais de acordo com o estabelecido na legislação brasileira, Lei 9.610/98. Este conteúdo é de propriedade exclusiva da PocketBook4You e está protegido pela Lei de Direitos Autorais em seus artigos 46, I, (a) e em seu artigo 47, isso porque não se trata de reprodução e também não lhe implicam qualquer descrédito, pelo contrário, o direito moral é protegido e, como ressaltado anteriormente, o leitor recebe um link para adquirir a obra. É proibida a reprodução deste material sem a autorização da empresa.