Mulheres Poderosas Têm Ambição

Mulheres Poderosas Têm Ambição
Ano de publicação: 2013
Autora: Heather McGregor
304 páginas
Link para compra: https://amzn.to/3f57Lzw

Qual o seu maior sonho? Você quer ser uma mulher bem-sucedida e chegar ao topo, mas não tem a ferramenta adequada para realizar esse desejo?

Muitas vezes, o que impede a mulher de realizar os seus objetivos é a falta de foco, perseverança e de um direcionamento satisfatório.

O livro "Mulheres Poderosas têm Ambição" é um manual do sucesso pensado para as mulheres conquistarem uma vida brilhante, próspera e vitoriosa.

Avaliação geral

8

8 Aplicabilidade
9 Inspiração
8 Inovação
8 Impacto no resultado
8 Estrutura

Principais ideias do livro

O livro "Mulheres Poderosas têm Ambição" destaca algumas estratégias fundamentais que visam direcionar a mulher e solucionar todas as suas dúvidas no que se refere a vida pessoal e ao mundo dos negócios. Podemos citar:

- A qualificação apropriada vai te fazer conseguir chegar mais longe;
- Criar vínculos sólidos é uma das vias para conquistar a ascensão profissional;
- Inspirar em pessoas de sucesso vai te ajudar a ter forças para seguir em frente;
- Criar desculpas perde tempo, criar soluções atrai o sucesso;
- Liste prioridades, economize minutos;
- Não seja multifuncional e aprenda a estabelecer limites;
- Promova uma mensagem eficiente de si mesma;
- Crie elos e forme equipes. É impossível trabalhar sozinha;

Mediante todas essas pautas, animada para dar o pontapé inicial rumo à sua vitória?

Esse livro é indicado para quem?

O livro "Mulheres Poderosas têm Ambição" é totalmente indicado para mulheres empoderadas, ambiciosas e prontas para mudar de vida não importa a situação em que estejam.

Recomendado para líderes, empreendedoras e todas as mulheres que desejam encontrar um caminho para brilhar e querem alcançar uma carreira bem-sucedida.

Visão geral do livro

Overview: Como iniciar uma carreira bem estruturada?

Entenda que é impossível pensar em uma solidificação de carreira sem pensar primeiramente nas qualificações necessárias para determinada área.

O ato de qualificar, graduar ou especializar garante não apenas um sentimento de satisfação pessoal, mas também é um meio de adquirir habilidades e se bem posicionar no mundo dos negócios.

Aprenda que se você é uma mulher ambiciosa e escolheu uma área concorrida e que requer muito de você, se faz necessário uma qualificação apropriada.

A autora de "Mulheres Poderosas têm Ambição" destaca três benefícios principais garantidos pela qualificação na vida de quem a tem. Dentre elas, podemos citar:

1. Estar qualificada é ter mais confiança sobre o trabalho que está sendo feito;

2. A qualificação é um relatório da sua habilidade. No mundo em que vivemos, precisamos comprovar o que estamos dizendo. Não adianta simplesmente você dizer que é especialista em algo se você não tem nada para demonstrar isso;

3. As suas qualificações podem promover elos importantes. Entenda que quanto melhor o lugar que você escolher se especializar, maiores serão as chances de criação de vínculos importantes para a sua ascensão.

Overview: Invista em rede de contatos

Que criar elos é importante, já sabemos. Mas o que de fato queremos frisar aqui é a importância da rede de contatos para o bom andamento dos negócios.

Estar conectada com pessoas que realmente fazem sentido em sua área é fundamental para a propagação da sua empresa ou da atividade pelo qual quer divulgar.

Mas o contato deve ser selecionado, ok? Não adianta você simplesmente se unir a alguém com o intuito de ascensão profissional se você não suporta aquela pessoa.

Entenda que a apatia é fundamental nas relações. E a base desse vínculo, para que haja um sucesso posterior, precisa também ser pautada no respeito, generosidade, admiração e confiança.

Muitas mulheres entendem a importância de uma boa conexão para o seu crescimento pessoal e profissional, porém não sabem como fazer isso.

O manual da abordagem eficaz

Algumas vezes, escondemos nossa essência pela simples razão de pensarmos que se é um contato profissional não precisamos demonstrar quem realmente somos.

Mas aí que está o erro. Os novos contatos precisam enxergar verdade em você.

É importante que você se preocupe não apenas com o que você vai dizer, mas principalmente se aquilo que você está dizendo é espelho da sua identidade.

Escolher características nas quais você deseja ser lembrada é uma forte estratégia para a criação de elos. Isto é, ninguém vai criar vínculo com quem não se lembra. Esforce-se para ser lembrada. Seja uma pessoa inesquecível.

Outra dica fundamental dada pela autora da obra, é que você se mantenha conectada no que se refere a reuniões e eventos de sua área. Encontros são uma ótima oportunidade para identificar pessoas influentes e começar uma conexão com elas.

Overview: Não coloque sua idade como empecilho

Colocar a idade como um obstáculo para se realizar um objetivo na vida é bem característico das mulheres. Acontece que nessa onda de desculpas constantes, em que o fator tempo é o principal limitante, muitas oportunidades são deixadas para trás.

McGregor destaca que isso se deve principalmente pela mulher ser multitarefa. O que faz com que em seu íntimo a sensação de está sempre atrasada, no que se refere a algum sonho ou planejamento, seja constante.

O ideal é que você se inspire em histórias de sucesso. Colocar o foco em alguém com um história de superação com certeza aumenta suas expectativas e a chance de ação dispara consideravelmente.

É muito comum depararmos com mulheres que se sentem frustradas mediante alguma escolha feita no passado. Mas o que impede voltar atrás na escolha e retomar as rédeas perdidas?

Falta coragem!

Outro impedimento observado é o medo do julgamento alheio. Afinal, o que as pessoas vão pensar de mim?

O que mais está em déficit no comportamento das mulheres é a autoconfiança. Muitas vezes deixar de fazer algo sonhado ou desejado é sinônimo de anulação do eu, das suas próprias escolhas e decisões.

Ah, mas como posso saber se é hora de mudar de área e retomar aquilo que eu sempre quis?

Antes de tudo, esteja atento a suas emoções ao ter contato com a sua determinada área. Observe também sua oportunidade de ascensão na carreira e, se você gostaria de estar no topo do lugar onde trabalha.

Entenda que se a resposta for negativa, é hora de parar onde está e recomeçar com novos planos. Independente se você está no início, no meio ou rumo à aposentadoria, reavalie sua carreira e escolha o melhor para você.

Overview: A importância de escolher prioridades na ascensão profissional

Segundo a autora do livro "Mulheres Poderosas têm Ambição", as mulheres têm dentro de si uma obrigação de agradar. Sendo uma questão cultural, ou não, é preciso que haja uma libertação desse condicionamento para que de fato a mulher experimente uma ascensão profissional verdadeira.

Para que isso venha acontecer, inicialmente precisa-se fazer escolhas.

Estabelecer prioridades é o primeiro passo para uma vida de sucesso. Entenda que você, mulher, não pode fazer tudo. É preciso aprender a dizer não.

Uma mulher sobrecarregada tem grandes chances de desistir de um projeto antes mesmo dele começar.

Entenda que a relação prioridade X tempo está muito mais atrelada que você possa imaginar.

Conseguir direcionar suas prioridades e administrar o seu tempo para realizar essas prioridades te garante uma economia de energia, um aumento do foco e uma maior chance de alcançar suas metas e seguir rumo ao objetivo que você tanto almeja.

Veja que tentar ter tudo e fazer tudo é sinônimo de jogar fora todos os planos que outrora foram feitos. Quando você estabelece muitas metas e traça muitas estratégias para fazer isso você pode sofrer algumas consequências, entre elas podemos citar:

- Perder o foco o que realmente você quer;
- Perda constante de energia, enfraquecimento físico e psicológico;
- Impressão de falta de comprometimento mediante tantas atividades.

Preocupante, não é? Fuja disso!

Overview: Afinidade com números

Uma mulher empoderada e que tem a ascensão profissional como foco diário precisa conhecer sobre a área financeira da empresa por mais que haja membros totalmente especializados para cuidar dessa área.

Uma boa gestora compreende sobre o financeiro para exercer uma boa liderança. Como saber o motivo que as contas da empresa não fecharam no final do mês ou compreender o último balanço anual feito pelo seu funcionário?

A mulher ambiciosa precisa saber controlar suas finanças.

Entendemos da dificuldade que existe entre o mundo feminino no que se refere a administração de contas. Porém, a autora da obra ensina algumas dicas nas quais facilitará essa prática.

O uso da planilha, listas, investir em poupanças e buscar informações em jornais, revistas, internet são formas que ajudam no controle, no senso de organização dos gastos e lucros e, consequentemente, no maior compreensão no quesito finanças.

E, aí? Pronta para ser uma mulher bem-sucedida e com a educação financeira em dia?

Overview: Monte sua equipe de sucesso

Tenha em mente que para seu trabalho ter sucesso e dar frutos é necessário ter uma equipe ao seu redor.

Não adianta você querer bancar a mulher maravilha e querer se conscientizar que consegue tudo sozinha, porque isso não é verdade.

É necessário agregar pessoas que tenham em conjunto o mesmo objetivo, a mesma vontade de vencer, as mesmas metas e que estejam aptos a compartilhar estratégias em prol do crescimento de todos.

No decorrer do livro "Mulheres Poderosas têm Ambição", a autora explica alguns métodos que podem servir de apoio no momento da constituição da equipe de trabalho. Entre elas podemos citar:

- Reconheça a importância de todos os membros da equipe. A valorização junto à empresa causa ânimo, motivação e aumenta consideravelmente as chances de produtividade;

- Ter um grupo de trabalho vai além do coletivo dentro da empresa. Ter uma equipe de sucesso significa recrutar talentos, identificar habilidades e, sobretudo, reconhecer profissionais qualificados que te façam ascender no mercado e estar sempre à frente da concorrência;

- Seja uma líder acessível. Não adianta ser bem- sucedida, conquistar títulos, vitórias, administrar empresas se você for uma gestora de difícil acesso. Entenda que por mais que sua equipe seja competente, que tenham especialistas em várias áreas, quando as coisas ficam difíceis, quando os problemas teimam a aparecer, é com você que eles vão querer contar.

O que outros autores dizem a respeito?

Em "Faça Acontecer", a autora Sheryl Sandberg ensina que as mulheres são barradas no mercado de trabalho pelo preconceito, pela falta de oportunidade e muitas das vezes pela criação das próprias barreiras.
E essas barreiras são: falta de autoconfiança, medo, sensação de incapacidade e inferioridade em relação aos homens.

Na obra "Brave, Not Perfect" a autora Reshma Saujani, aborda o problema de como as garotas aprendem desde cedo a serem perfeccionistas e com medo de falhar, ao invés de serem corajosas, e as consequências disso mais tarde na vida. Ela compartilha uma série de percepções e práticas para a coragem se tornar um hábito na sua vida.

Por fim, no livro "Comece por Você", Reid Hoffman e Ben Casnocha te mostram como planejar sua carreira como se fosse uma start-up, avaliando seus recursos, aspirações e valores, assim como as realidades do mercado, entendendo que para vencer é preciso adaptar-se e correndo riscos inteligentes.

Certo, mas como eu posso aplicar isso na minha vida?

- Qualifique-se. Uma mulher empreendedora precisa adquirir experiências para conquistar uma carreira de sucesso mais sólida e bem-sucedida;
- Crie vínculos com outras pessoas. Independentemente em qual nível de carreira você esteja, se está começando, ou prestes a aposentar, entenda que formar elos é fundamental na solidificação em todas as áreas de sua vida;
- Analise sua vida, suas emoções, seus desejos e esteja aberta para o que a vida tem a te oferecer;
- Estabeleça metas e administre o tempo a seu favor. Tenha prioridades e colha os frutos da produtividade;
- Peça ajuda. Não tente ser multitarefa. Constitua uma equipe de trabalho solidificada, valorize as pessoas que fazem parte no seu grupo de sucesso;
- Tire férias. Ninguém consegue sobreviver muito tempo sem uma pausa para restaurar suas energias. Entenda que o trabalho é importante, mas a sua saúde é muito mais;
- Capacite-se. Entenda de finanças. Nada mais importante para o crescimento dos negócios do que uma opinião de um gestor consciente do que está falando;
- Empodere outras mulheres. Ensine. Crie vínculos. Aconselhe. Uma mulher sozinha é poderosa, mas mulheres em conjunto são imbatíveis.

Se você gostou desse livro, aproveite para conhecer nosso acervo completo com centenas de Pocketbooks dos maiores sucessos nas áreas de gestão, marketing e vendas, liderança, estratégia, desenvolvimento pessoal e empreendedorismo!

Clique e acesse agora: www.pocketbook4you.com

O conteúdo apresentado acima traduz a visão e análise crítica da nossa equipe de redatores, respeitando os fundamentos de propriedade intelectual no Brasil (artigo 8, inciso I). Nenhuma parte do livro está sendo copiada. São conteúdos únicos e exclusivos, sempre dando créditos aos autores e indicando o link para aquisição da obra completa. A PocketBook4You respeita o código de direitos autorais de acordo com o estabelecido na legislação brasileira, Lei 9.610/98. Este conteúdo é de propriedade exclusiva da PocketBook4You e está protegido pela Lei de Direitos Autorais em seus artigos 46, I, (a) e em seu artigo 47, isso porque não se trata de reprodução e também não lhe implicam qualquer descrédito, pelo contrário, o direito moral é protegido e, como ressaltado anteriormente, o leitor recebe um link para adquirir a obra. É proibida a reprodução deste material sem a autorização da empresa.